

Утверждаю
Заведующий
26.12.2025 Ясли - Белова Е. В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша рисовая на молоке	150	196,05
Какао с молоком	180	65,5
Булка с маслом.	10/4	26,2/30
сыр	6	20,6
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Икра кабачковая	30	0,57
Суп вермишелевый на б/к бульоне с мясом.	150	66,8
Картофельная запеканка с мясом и соусом	150/10	196/6,45
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Компот из ягод, булка	150/50	80,4/131
Ужин		
Пудинг творожный, повидло	150/10	288/26,2
Чай с сахаром	150	4,2
Итого килокалорий:	1490	1365,07

Утверждаю
Заведующий
26.12.2025 Сад Белова Е. В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша рисовая на молоке	200	217,6
Какао с молоком	185	167,5
Булка с маслом,	10/5	26,2/37,4
сыр	6	20,6
2-й завтрак		
Фрукты	100	92
Обед		
Икра кабачковая	50	0,85
Суп вермишелевый на б/к бульоне с мясом.	180	77,8
Картофельная запеканка с мясом и соусом	180/20	223,2/12,9
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Компот из ягод, булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Пудинг творожный, повидло	180/20	351,4/52,4
Чай с сахаром	180	5,1
Итого килокалорий:	1796	1779,15